

Гуманитарный проект «Территория равных возможностей» государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Логойского района»

1. Введение

Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Логойского района» представляет гуманитарный проект «Территория равных возможностей», направленный на создание первой в городском поселке Плещеницы инклюзивной спортивной площадки (параплощадки). Проект решает острую проблему отсутствия доступной спортивной инфраструктуры для 67 подопечных отделения обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов (50 пожилых граждан и 17 инвалидов, включая 7 колясочников), а также для детей-инвалидов посёлка.

Создание такой площадки — это не просто установка тренажеров и оборудования. Это инвестиция в социальную интеграцию, улучшение физического и психического здоровья уязвимых групп населения и создание по-настоящему инклюзивной среды, где стираются границы между людьми с разными возможностями.

2. Анализ проблемы

На территории городского посёлка Плещеницы уличные спортивные площадки оборудованы только на территориях образовательных учреждений и не адаптированы для людей с инвалидностью. Доступ к оборудованию для колясочников и других людей с ограниченной мобильностью практически невозможен. Это создает барьер для их физической активности, приводит к социальной изоляции, ухудшению физического и психологического состояния.

Отделение обеспечения дневного пребывания для граждан пожилого возраста и инвалидов посещает 67 человек из целевой группы, для которых эта площадка станет основным местом для реабилитации и социализации. Кроме того, проект охватит детей-инвалидов данного района, у которых также отсутствуют возможности для адаптированной физической активности.

Без реализации проекта мы продолжим наблюдать прогрессирующую гиподинамию, рост чувства одиночества и социальной исключенности среди людей с инвалидностью и пожилых граждан.

3. Цель и задачи проекта

Цель проекта: Создание инклюзивной спортивной среды для повышения качества жизни, улучшения здоровья и обеспечения социальной интеграции людей с инвалидностью и граждан пожилого возраста в Логойском районе.

Задачи:

- Создать универсальную безбарьерную спортивную площадку с уличными тренажерами и полем для игры в мини-футбол, баскетбол, волейбол, адаптированными для людей с инвалидностью (включая колясочников) и пожилых граждан.
- Обеспечить регулярное проведение на базе площадки организованных занятий, спортивных мероприятий и праздников для представителей целевых групп.
- Способствовать социальной интеграции и повышению физической активности целевой группы.
- Обеспечить информационное сопровождение проекта для популяризации идей инклюзии и здорового образа жизни, а также для формирования положительного имиджа проекта и его партнеров.

4. Целевая группа

- Люди с инвалидностью (17 человек, посещающих отделение, из них 7 колясочников).
- Граждане пожилого возраста (50 человек, посещающих отделение).
- Дети-инвалиды района.
- Косвенно: семьи инвалидов и детей-инвалидов, волонтеры, местные жители.

5. План мероприятий

Подготовительный этап.

1. Разработка и согласование дизайн-проекта и технического задания площадки.

2. Подготовка сметной документации.

3. Подготовка территории: выравнивание поверхности, создание безбарьерного покрытия (резиновая крошка/полиуретан).

Основной этап.

4. Закупка и доставка адаптированного уличного спортивного оборудования.

5. Монтаж и установка тренажеров, оборудования, благоустройство территории.

6. Разработка программ занятий и инструкций по использованию площадки. |

Информационный и Организационный этапы.

7. Анонсирование проекта в СМИ и соцсетях.

8. Организация торжественного открытия пароплощадки.

9. Проведение регулярных занятий, мастер-классов с привлечением тренеров и волонтеров.

10. Организация спортивных праздников и мероприятий.

Заключительный этап.

11. Мониторинг результатов, подготовка отчёта.

12. Планирование работы площадки на последующий период.

6. Бюджет проекта

Наименование	Стоимость, бел.руб.
1. Полный пакет разрешительной документации, вводно-эксплуатационной и проектно-сметной	60 000
2. Спортивная площадка универсальная (для игры в мини-футбол, волейбол, баскетбол) для малоподвижных групп населения 30x18 метров	353 122
Комплектация площадки для игры в мини-футбол, волейбол, баскетбол: Ограждение спортивной площадки 30x18 метров, высота 3,8 м, стационарное, 2 калитки	42 675
Модульное напольное спортивное пластиковое покрытие с разметкой для использования на улице	130 033
Монтаж/укладка покрытия с разметкой	10 784
Подготовка основания, укладка бетонного/асфальтобетонного покрытия с монтажом закладных	121 500
Скамья парковая	1 920
Урна уличная	480
Ворота для мини-футбола со щитом баскетбольным, оцинкованные, стационарные	11 930
Стойки волейбольные универсальные с сеткой со стаканами	2 800
Трибуна 2-х рядная	31 000
3. Подготовка основания для установки тренажёров и спортивного оборудования	50 000
4. Установка спортивного оборудования и тренажёров	15 500

5. Уличный тренажерный комплекс на раме



22 800

6. Вертикальные поручни для колясочников, рукоход в подъем, рукоход классический двухуровневый



14 200

7.Инклюзивный тренажер для инвалидов Баскетбол



2400

8.Воркаут комплекс для людей с ограниченными возможностями



7500

9.Боксерский мешок уличный



260

10.Стойка для мешка боксерского уличная для бетонирования



500

11.Качели для инвалидов – колясочников



10 600

Общий объем финансирования: **536882 BYN/162 838 EUR.**

Источник финансирования: средства донора.

7. Ожидаемые результаты

В результате реализации проекта ожидаются следующие результаты:

Количественные результаты:

- Построена и введена в эксплуатацию 1 инклюзивная спортивная площадка.
- Не менее 50 человек из целевых групп регулярно пользуются площадкой.
- Проведено не менее 4 массовых спортивно-досуговых мероприятий.
- Публикация не менее 10 информационных материалов в СМИ и соцсетях с упоминанием спонсора.

Качественные результаты: (оцениваются через опросы и наблюдения):

- У 70% регулярных пользователей улучшились показатели физического состояния (укрепление мышц, улучшение координации).
- У 80% участников отмечено повышение настроения, снижение уровня стресса и чувства одиночества.
- Сформировано сообщество и условия для социальной интеграции между людьми с инвалидностью, пожилыми и волонтерами.

8. Дальнейшее развитие и устойчивость

Ответственность: ГУ «Территориальный центр социального обслуживания населения Логойского района» берет на себя все обязательства по содержанию, обслуживанию и обеспечению безопасности площадки после ее установки.

Кадры: Занятия будут проводиться силами специалистов Центра и привлеченных волонтеров.

Интеграция: Площадка станет постоянной базой для реализации других социальных программ Центра.

Партнерства: Мы открыты для долгосрочного партнерства и готовы рассмотреть варианты наименования площадки в честь спонсора или размещения благотворительной таблички.

9. Место реализации проекта:

Минская область, Логойский район, городской посёлок Плещеницы, улица Советская, дом 1. Государственное учреждение «Территориальный центр социального обслуживания населения Логойского района».

10. Контактное лицо: Ковальчук Ольга Геннадьевна, директор государственного учреждения «Территориальный центр социального обслуживания населения Логойского района», +375-1774-78-3-62; +37529-363-38-64.

Humanitarian Project "Territory of Equal Opportunities"
State Institution "Territorial Center for Social Services of the Population of Logoisk District"

1. Introduction

The State Institution "Territorial Center for Social Services of the Population of Logoisk District" presents the humanitarian project "Territory of Equal Opportunities," aimed at creating the first inclusive sports ground (para-playground) in the urban settlement of Pleshchenitsy. The project addresses the acute problem of the lack of accessible sports infrastructure for 67 residents of the day care department for senior citizens and people with disabilities (50 senior citizens and 17 people with disabilities, including 7 wheelchair users), as well as for children with disabilities in the settlement. Creating such a playground is more than just installing exercise equipment. It is an investment in social integration, improving the physical and mental health of vulnerable groups, and creating a truly inclusive environment where the boundaries between people with different abilities are erased.

2. Problem Analysis

In the urban settlement of Pleshchenitsy, outdoor sports grounds are only available on the grounds of educational institutions and are not adapted for people with disabilities. Access to equipment for wheelchair users and other people with limited mobility is virtually impossible. This creates a barrier to their physical activity, leading to social isolation and deterioration of their physical and psychological well-being.

The daycare department for senior citizens and people with disabilities is attended by 67 people from the target group, for whom this facility will become the primary venue for rehabilitation and socialization. Furthermore, the project will reach children with disabilities in the area, who also lack opportunities for adapted physical activity.

Without the project's implementation, we will continue to observe progressive physical inactivity, increased feelings of loneliness, and social exclusion among people with disabilities and senior citizens.

3. Project Goal and Objectives

Project Goal: To create an inclusive sports environment to improve quality of life, improve health, and ensure social integration of people with disabilities and senior citizens in the Logoisk District.

Objectives:

- ☐ To create a universal, barrier-free sports ground with outdoor exercise equipment and a mini-football, basketball, and volleyball field, adapted for people with disabilities (including wheelchair users) and senior citizens.
- ☐ To ensure that the ground regularly hosts organized activities, sporting events, and celebrations for representatives of the target groups.

- To promote social integration and increase physical activity among the target group.
- To provide informational support for the project to promote inclusion and healthy lifestyle ideas, as well as to foster a positive image of the project and its partners.

4. Target Group

- People with disabilities (17 people attending the department, including 7 wheelchair users).
- Senior citizens (50 people attending the department).
- Children with disabilities in the district.
- Indirectly: families of disabled people and children with disabilities, volunteers, local residents.

5. Action Plan

Preparatory Stage.

1. Develop and approve the design project and technical specifications for the site.
2. Prepare cost estimates.
3. Prepare the site: level the surface, create a barrier-free surface (rubber crumb/polyurethane).

Main Stage.

4. Purchase and deliver adapted outdoor sports equipment.
5. Install and assemble exercise equipment, landscaping the site.
6. Develop lesson plans and instructions for using the site. |

Informational and Organizational Stage.

7. Announce the project in the media and social media.
8. Organize the grand opening of the parasports site.
9. Conduct regular classes and master classes with the participation of trainers and volunteers.
10. Organizing sports festivals and events.

Final Stage.

11. Monitoring results, preparing a report.
12. Planning the site's operations for the subsequent period.

6. Project budget

Name	Cost, BYN
1. A complete package of permitting documentation, commissioning and operational documentation, and design and estimate documentation	60 000
2. Universal sports ground (for playing mini-football, volleyball, basketball) for people with limited mobility, 30x18 meters	353 122

Equipment for a mini-football, volleyball, and basketball court: Sports ground fencing 30x18 meters, height 3.8 m, stationary, 2 gates	42 675
Modular plastic sports flooring with markings for outdoor use	130 033
Installation/laying of covering with markings	10 784
Preparation of the base, laying of concrete/asphalt concrete pavement with installation of embedded parts	121 500
Park bench	1 920
Street trash can	480
Mini-football goals with a basketball backboard, galvanized, stationary	11 930
Universal volleyball stands with net and cups	2 800
2-row grandstand	31 000
3.Preparing the foundation for installing exercise machines and sports equipment	50 000
4. Installation of sports equipment and exercise machines	15 500
5.Outdoor exercise complex on a frame 	22 800

- Рама- стальной профиль 80х80х3, 80х40х3мм - Торцы рамы и рычагов заварены или закрыты заглушками - Узлы вращения на подшипниках качения закрытого типа - Рифленные платформы для колёсиков - Порошковая термостойкая краска INVAR411 Уличный тренажерный комплекс на раме	
6. Vertical handrails for wheelchair users, climbing monkey bars, classic two-level monkey bars	14 200
7. Inclusive Basketball Equipment for the Disabled	2400

8. Workout complex for people with disabilities



7500

9. Street punching bag



260

10. Outdoor boxing bag stand for concrete



500

11. Swing for wheelchair users



10 600

Total funding: **536,882 BYN/ 162 838 EUR.**

Funding source: donor funds.

7. Expected Results

The following results are expected from the project:

Quantitative Results:

- One inclusive sports ground constructed and commissioned.
- At least 50 people from target groups regularly use the ground.
- At least four mass sports and leisure events held.
- At least 10 informational materials published in the media and social media with mention of the sponsor.

Qualitative Results: (assessed through surveys and observations):

- 70% of regular users showed improved physical fitness (muscle strengthening, improved coordination).
- 80% of participants reported improved mood, reduced stress, and decreased feelings of loneliness.
- A community and conditions for social integration were created between people with disabilities, the elderly, and volunteers.

8. Further Development and Sustainability

Responsibility: The State Institution "Territorial Center for Social Services of the Population of Logoisk District" assumes all obligations for the maintenance, servicing, and safety of the playground after its installation.

Staff: Classes will be conducted by the Center's specialists and invited volunteers.

Integration: The playground will become a permanent base for the implementation of the Center's other social programs.

Partnerships: We are open to long-term partnerships and are ready to consider naming the playground in honor of a sponsor or placing a charity plaque.

9. Project Location:

Minsk Region, Logoisk District, Pleshchenitsy Urban Settlement, Sovetskaya Street, Building 1. State Institution "Territorial Center for Social Services of the Population of Logoisk District."

10. Contact Person: Olga Gennadyevna Kovalchuk, Director of the State Institution "Territorial Center for Social Services of the Population of Logoisk District," +375-1774-78-3-62; +37529-363-38-64.